



Activitats extraescolars

curs 2022-2023



Joc, educació i lleure

El CAE, formació i serveis socioculturals, és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública que treballa per la promoció de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural. El CAE té la seva seu social a Manresa i abasta les comarques de la Catalunya Central.



Us oferim:

- Activitats formatives
- Formació a mida
- Gestió formació bonificada
- Formació on-line
- Dinamització equipaments juvenils
- Activitats per a joves, adults i gent gran
- Activitats i serveis culturals
- Suport a associacions i entitats
- Servei de préstec de material i recursos de lleure (Banc de Recursos)

La Xarranca és una Fundació nascuda al 2008 com a entitat especialitzada en el disseny, la dinamització i la gestió de les activitats i els serveis educatius, escolars i de lleure que fins aleshores es gestionaven des del CAE.



Us oferim:

- Menjador escolar
- Transport escolar
- Servei despertador
- Vetlladors/es escolars
- Casals de vacances
- Dinamització de patis
- Acompanyaments a sortides i colònies
- Personal de suport a l'AMPA
- Biblioteca
- Aula socioeducativa
- Activitats per a festes escolars
- Espais de jocs i tallers

Fundació La Xarranca

CAE, formació i serveis socioculturals

Plaça del Mil·lenniari, s/n
08241 Manresa

tel 93 872 57 89

www.cae.cat
david@cae.cat

Joc, educació i lleure

LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

UNA PROPOSTA EDUCATIVA PER AL TEMPS DE LLEURE D'INFANTS I JOVES

TIPUS D'ACTIVITATS



MOU-TE

Activitats psicomotrius i esportives



CREA

Activitats d'expressió i creació en l'àmbit de les arts



PENSA

Activitats per al pensament creatiu i desenvolupament cognitiu

GRUPS D'EDAT



ed.
infantil



ed.
primària



ed.
secundària

ORGANITZACIÓ

Agrupament d'infants per edat/nivell segons l'activitat

Horari de migdia i tarda

Sota la supervisió pedagògica de la Fundació la Xarranca

movem-nos psicomotricitat



P3-P5




màxim 12

material
no inclòs

Realització de diferents activitats de moviment, dansa i ball, joc i manipulació dirigides al desenvolupament de la psicomotricitat de l'infant, l'esperit cooperatiu, la relació i la confiança en els altres i la millora de l'autoestima.

Objectius

Potenciar les capacitats expressives mitjançant activitats de creativitat, relació, joc i interpretació.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de sala amb miralls i equip de so



patinatge (iniciació)



P4-P5




màxim 8

material
no inclòs

Iniciació de la pràctica del patinatge mitjançant jocs sobre patins i circuits per a un bon desenvolupament de la psicomotricitat i l'equilibri.

Objectius

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques a través de la pràctica esportiva fomentant el treball en equip.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació



laboratori d'arts



P3-P5



màxim 8




material
inclòs

Introducció a l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques i manipulant diferents tipus de material.

Objectius

Iniciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.

 Descarrega't la programació



ei



multiesports



P3-P5




màxim 12

material
no inclòs

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

Objectius

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.

 Descarrega't la programació



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA
Possibilitat d'aportar el material de la Xarranca. Preus i condicions a consultar.

MOU-TE

CREA



arts escèniques teatre



P4-P5




màxim 10

material
no inclòs

Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, titelles i expressió corporal. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

Objectius

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 Descarrega't la programació

educació
infantil



espai de joc



P3-P5



màxim 12



material
inclòs


Espai d'activitats lúdiques en què es treballen diferents tipologies del joc (el joc simbòlic, motor, construcció i jocs reglats), a partir de diferent material general i específic com el material waldorf.

La finalitat és estimular el desenvolupament físic, mental i emocional dels infants.



Objectius

Desenvolupar la capacitat cognitiva, la capacitat d'atenció i reflexió com també la comunicació verbal.

 Descarrega't la programació

PENSA



let's play!
juguem amb l'anglès



P4-P5




màxim 10

material
no inclòs

Aprenentatge de l'anglès a través del joc: activitats lúdiques, cançons, jocs, rimes i poemes. Els infants es divertiran en un espai d'immersió lingüística.

Objectius

Familiartitzar-se amb fórmules comunicatives senzilles en anglès.

 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar aquesta activitat en una aula amb projector / pissarra digital per un millor desenvolupament de l'activitat i un millor aprofitament dels recursos.

**educació
infantil**

urban dance



1r-6è




màxim 12

material
no inclòs

L'urban dance aplega un seguit de disciplines de ball sorgides de les darreres tendències i moviments artístics propis del carrer: hip hop, break dance, funky, zumba, capoeira...

Objectiu

Potenciar les capacitats expressives mitjançant la dansa i el moviment.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar d'un espai ampli per a tots els participants

L'escola i/o l'AMPA hauran de proporcionar l'equip de so al monitor/a



patinatge



1r-6è




màxim 10

material
no inclòs

Desenvolupament de la pràctica esportiva del patinatge. Domini del patí, desenvolupament de circuits i iniciació als esports amb patins com l'hoquei.

Objectiu

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques fomentant el treball en equip.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació



ep



multiesports



1r-6è




màxim 12

material
no inclòs

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

Objectiu

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.

 Descarrega't la programació



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA

Possibilitat d'aportar el material de la Xarranca. Preus i condicions a consultar.

**educació
primària**

laboratori d'arts



1r-6è



màxim 10




material
inclòs

Aprofundiment en l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferents tipus de material.

Objectiu

Potenciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.

 Descarrega't la programació



ep



arts escèniques



1r-6è




màxim 12

material
no inclòs

Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles, etc. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

Objectiu

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 Descarrega't la programació



guitarra



3r-6è




màxim 10

material
no inclòs

Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.

Objectiu

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.

 Descarrega't la programació



Cada infant ha de portar el seu instrument.

**educació
primària**

jocs de taula



1r-6è



màxim 10




material
inclòs

Espai lúdic de descoberta de diferents jocs de taula que fomenten el joc com a instrument educatiu.

Objectius

Conèixer jocs diversos i diferents dels que habitualment es troben als espais de joc quotidians.



 Descarrega't la programació

informàtica i ordinografia



1r-6è




màxim 10

material
no inclòs

Aprentatge progressiu de l'ús del teclat d'ordinador per al posterior aprofundiment en l'ús d'ordinadors personals amb el programari bàsic d'edició de textos, presentacions i edició de vídeos i fotos. Introducció als blogs.

Objectius

Treballar la manipulació i coneixement dels instruments i material informàtic de forma acurada per tal que el nen/a l'integri com una eina més, d'ús corrent.

 Descarrega't la programació



Imprescindible accés als ordinadors del centre escolar

Imprescindible accés a Internet



ep

PENSA



Iudodeures

reforç escolar a través del joc



3r-6è



màxim 10




material
inclòs

Activitat orientada a potenciar les competències bàsiques a través del joc i amb la supervisió i suport d'un educador/a. A través dels valors pedagògics que aporta la gamificació, aprendrem conceptes i fomentarem, a través de la pràctica, coneixements adquirits a l'escola.

Objectiu

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques acadèmiques per reforçar matèries en què l'alumne/a necessiti millorar.

 Descarrega't la programació

**educació
primària**

let's play! juguem amb l'anglès



1r-6è




màxim 10

material
no inclòs

Aprenentatge de la llengua anglesa a través d'activitats lúdiques i engrescadores amb jocs, treballant principalment speaking i listening.

Objectiu

Millorar la competència lingüística automatitzant les estructures i vocabulari treballat, aconseguint que facin ús de les estructures i que les transfereixin a situacions de parla.

 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar aquesta activitat a una aula amb projector i/o pissarra digital

robòtica



3r-6è




màxim 10

material
no inclòs

Activitat que aprofita el conjunt WeDo bàsic per construir i programar de forma guiada senzills models robòtics LEGO. També pot ser programat fàcilment amb programari lliure.

Objectius

Aprendre a treballar en equip, construir un robot i programar les seves funcions bàsiques.

 Descarrega't la programació



Imprescindible disposar d'ordinadors amb sistema operatiu Windows i programa Scratch instal·lat.

Imprescindible disposar de robots de Lego Wedo.



PENSA



construcció



1r-6è



màxim 10




material
inclòs

Activitat orientada a treballar diferents competències i habilitats a través de la construcció amb diferents materials com el Kapla, el Lego, Geomag, pedres...

Objectiu

Fomentar l'adquisició i la millora de la psicomotricitat fina, la coordinació ma-ull, el pensament abstracte, la lateralitat, la paciència i la regulació de la frustració.

 [Descarrega't la programació](#)

**educació
primària**

guitarra



1r-4t d'ESO



màxim 10


material
no inclòs

Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.



Objectiu

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.

 Descarrega't la programació



Cada participant ha de portar el seu instrument.

ludodeures

tècniques d'estudi



1r-4t d'ESO



màxim 10


material
no inclòs

Servei orientat a realitzar els deures i treballs de classe amb supervisió i suport d'un educador/a. Aclarint conceptes que no han quedat clars, aplicant tècniques d'estudi i realitzant tasques addicionals pel perfeccionament de la matèria.



Objectius

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques d'estudi per reforçar matèries en que l'alumnat necessiti millorar.

 Descarrega't la programació

es

CREA

arts escèniques


1r-4t d'ESO



mínim 6
màxim 12

material
no inclòs

Iniciació i/o aprofundiment al món de les arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles i circ. Creació d'un espectacle en el que els infants són els protagonistes.

Objectius

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 [Descarrega't la programació](#)

**educació
secundària**

Informació i pressupost

David Trias

Coordinació d'extraescolars

david@cae.cat

També oferim:

- Extraescolars a mida
- Possibilitat de setmana de prova



Preus i condicions

curs 2022-2023



activitat	edat	màxim de patricipants	preu / hora	material inclòs	programa
Movem-nos psicomotricitat	P3 a P5	12	26,5 €	no	
Patinatge (iniciació)	P4 i P5	8	26,5 €	no	
Multiesports	P3 a P5	12	26,5 €	no	
Laboratori d'arts	P3 a P5	10	40 €	sí	
Arts escèniques teatre	P4 i P5	10	31 €	no	
Espai de joc	P3 a P5	12	29 €	sí	
Let's play juguem amb l'anglès	P4 i P5	10	26,5 €	no	



Urban dance	1r a 6è	12	26,5 €	no	
Patinatge	1r a 6è	10	26,5 €	no	
Multiesports	1r a 6è	12	26,5 €	no	
Laboratori d'arts	1r a 6è	10	40 €	sí	
Arts escèniques teatre	1r a 6è	12	31 €	no	
Guitarra	3r a 6è	10	26,5 €	no	
Jocs de taula	1r a 6è	10	29 €	sí	
Informàtica i ordinografia	1r a 6è	10	26,5 €	no	
Ludodeures reforç escolar	3r a 6è	10	26,5 €	no	
Let's play juguem amb l'anglès	1r a 6è	10	26,5 €	no	
Robòtica	3r a 6è	9	31 €	no	
Construcció	3r a 6è	9	29 €	no	



Guitarra	1r-4t d'ESO	10	26,5 €	no	
Arts escèniques	1r-4t d'ESO	12	31 €	no	
Ludodeures	1r-4t d'ESO	12	26,5 €	no	

Si es supera el màxim d'inscrits a una activitat, oferim la possibilitat d'obrir un altre grup amb un altre monitor/a

Imports exempts d'IVA d'acord amb l'article 20.1.8 de la Llei 37/1992.

A tenir en compte

- Per poder iniciar l'activitat, cal informar 15 dies laborables abans de l'inici de l'activitat
- És imprescindible disposar dels requisits tècnics que s'indiquen a cadascuna de les activitats
- Només s'acceptaran aquelles inscripcions que compleixin els requisits d'edat d'aquella activitat

El cost inclou

- Selecció i gestió laboral del personal contractat
- Assegurança de Responsabilitat Civil i d'accidents per al personal contractat
- Gestió de les suplències i incidències
- Seguiment i suport pedagògic per part del coordinador de la Xarranca
- Informes de l'evolució de cada infant durant el curs (febrer i final de curs)

El cost no inclou

- El material per realitzar les activitats (veure excepcions a la taula de preus)
- La participació del personal fora de l'horari habitual (festes, portes obertes...)

%

Descomptes

DESCOMPTE DE 2 EUROS PER ACTIVITAT I HORA EN AQUELLS CENTRES ON GESTIONEM EL MENJADOR ESCOLAR

Contacta amb nosaltres:



Atenció presencial:

De dilluns a divendres,

de 9h a 13:30h i

Dilluns i dijous,

de 16h a 18:30h

Plaça del Milcentenari, s/n, Manresa



e-mail:

david@cae.cat



Telèfons:

93 872 57 89

722 87 02 55 (David)



Web:

www.cae.cat



Xarxes socials:

[instagram.com/caemanresa](https://www.instagram.com/caemanresa)

[facebook.com/caemanresa](https://www.facebook.com/caemanresa)

[twitter.com/caemanresa](https://www.twitter.com/caemanresa)

[youtube.com/caemanresa](https://www.youtube.com/caemanresa)

“El joc és la forma més elevada
de la investigació”

Albert Einstein