

<b>JOC ESPORTIU:</b>	<b>HOQUEI</b>	<b>Codi</b>	BDR-JE006
----------------------	---------------	-------------	-----------

<b>Número de participants</b>
12 participants
<b>Edat recomanada</b>
A partir de 10 anys
<b>Espai i requisits tècnics</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espai ampli i llis</li> </ul>
<b>Material</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>12 estics (6 vermells i 6 blaus)</li> <li>2 porteries petites</li> <li>4 discs</li> <li>Full d'instruccions</li> </ul>

<b>Durada partida</b>
40/50 minuts aprox.
<b>Fotografia / Esquema</b>

<b>Objectiu del joc</b>
Marcar gols a la porteria contrària.

<b>Procedència, història, contextualització...</b>
<p>L'hoquei és un esport d'equip i olímpic, que consisteix a colpejar la bola o disc amb l'estic cap a la porteria que està defensada per l'equip contrari, l'objectiu del joc consisteix a marcar gols. Hi ha diverses modalitats: Hoquei sobre herba, hoquei sobre patins, hoquei sobre patins en línia, hoquei sobre gel, hoquei subaquàtic o hoquei sala.</p>

<b>Funcionament / Regles</b>
<p>L'hoquei sala és un esport que enfronta a dos equips de sis jugadors amb dues porteries amb xarxes (una a cada costat del camp) i en el qual els jugadors utilitzen un estic o pal de fusta amb forma corba per conduir una pilota de cautxú o disc de plàstic dur, per tal d'introduir a la porteria del rival. La durada d'un partit és de dos períodes de 20 minuts cadascun, amb un descans intermedi de 10 minuts.</p> <p>Es va començar a practicar als principis del segle XX. Durant els primers anys es practicava de moltes maneres: es jugava sobre fusta, ciment o formigó, i amb porteries de mides diferents. Amb el temps, la Federació Internacional d'Hoquei va unificar les regles i es van començar a jugar lligues i campionats tant masculins com femenins.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les mides del terreny de joc són de 20x40m</li> <li>Els partits estan formats per dues parts de vint minuts</li> <li>Són cinc jugadors al camp i un porter</li> <li>L'objectiu és marcar a l'equip contrari amb l'ajuda de l'estic, guanyant l'equip que fa més punts.</li> </ul>

- Es pot tocar la bola o el disc, només amb l'estic, però en el cas del porter també amb els peus i altres parts del cos.
- No es pot elevar la bola, excepte en el xut a porteria.
- Per fer gol cal llançar la pilota des de dins de l'àrea.
- No es pot llançar l'estic.
- Les faltes voluntàries comeses fora de l'àrea pròpia se sancionen amb un penal corner.
- Les faltes voluntàries comeses dins de l'àrea pròpia se sancionen amb un penal "strok".

### Informació dinamització

#### Valor pedagògic

#### Observacions i recomanacions per a la dinamització

#### Informació complementària

Distribució dels jugadors.

