



# Activitats extraescolars

curs 2020-2021



**Joc, educació i lleure**

El CAE, formació i serveis socioculturals, és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública que treballa per la promoció de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural. El CAE té la seva seu social a Manresa i abasta les comarques de la Catalunya Central.



Us oferim:

- Activitats formatives
- Formació a mida
- Gestió formació bonificada
- Formació on-line
- Dinamització equipaments juvenils
- Activitats per a joves, adults i gent gran
- Activitats i serveis culturals
- Suport a associacions i entitats
- Servei de préstec de material i recursos de lleure (Banc de Recursos)

La Xarranca és una Fundació nascuda al 2008 com a entitat especialitzada en el disseny, la dinamització i la gestió de les activitats i els serveis educatius, escolars i de lleure que fins aleshores es gestionaven des del CAE.



Us oferim:

- Menjador escolar
- Transport escolar
- Servei despertador
- Vetlladors
- Casals de vacances
- Dinamització de patis
- Acompanyaments a sortides i colònies
- Personal de suport a l'AMPA
- Biblioteca
- Aula socioeducativa
- Activitats per a festes escolars
- Espais de jocs i tallers
- Colònies a l'Alberg de Castelladral

## Fundació La Xarranca

CAE, formació i serveis socioculturals

Plaça del Mil·lenniari, s/n  
08241 Manresa

tel 93 872 57 89

[www.cae.cat](http://www.cae.cat)  
[xarranca@cae.cat](mailto:xarranca@cae.cat)

## Joc, educació i lleure

# LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

UNA PROPOSTA EDUCATIVA PER AL TEMPS DE LLEURE D'INFANTS I JOVES

## TIPUS D'ACTIVITATS



**MOU-TE**

Activitats psicomotrius i esportives



**CREA**

Activitats d'expressió i creació en l'àmbit de les arts



**PENSA**

Activitats per al pensament creatiu i desenvolupament cognitiu

## GRUPS D'EDAT



ed.  
infantil



ed.  
primària



ed.  
secundària



espai  
familiar

## ORGANITZACIÓ

Agrupament d'infants per edat/nivell segons l'activitat

Horari de migdia / tarda

Sota la supervisió pedagògica de la Fundació la Xarranca

## mou-te i balla



P3-P5




màxim 12

material  
no inclòs

Realització de diferents activitats de moviment, dansa i ball, joc i manipulació dirigides al desenvolupament de la psicomotricitat de l'infant, l'esperit cooperatiu, la relació i la confiança en els altres i la millora de l'autoestima.

### Objectius

Potenciar les capacitats expressives mitjançant activitats de creativitat, relació, joc i interpretació.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de sala amb miralls i equip de so



## patinatge (iniciació)



P4-P5




màxim 8

material  
no inclòs

Iniciació de la pràctica del patinatge mitjançant jocs sobre patins i circuits per a un bon desenvolupament de la psicomotricitat i l'equilibri.

### Objectius

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques a través de la pràctica esportiva fomentant el treball en equip.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació



## laboratori d'arts



P3-P5



màxim 8




material  
inclòs

Introducció a l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques i manipulant diferents tipus de material.

### Objectius

Iniciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.

 Descarrega't la programació



ei



## multiesports



P3-P5




màxim 12

material  
no inclòs

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

### Objectius

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.

 Descarrega't la programació



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA

**MOU-TE**



## arts escèniques teatre



P4-P5




màxim 10

material  
no inclòs

Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, titelles i expressió corporal. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

### Objectius

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 Descarrega't la programació

**CREA**

**educació  
infantil**



## joc i joguina



P3-P5



màxim 12




material  
inclòs

Espai d'activitats lúdiques amb joguines i jocs de diferents tipus (manipulatiu, tradicionals, matemàtics, reglats, creatius, lingüístics), amb la finalitat d'estimular el desenvolupament físic, mental i emocional.



### **Objectius**

Desenvolupar la capacitat cognitiva, la capacitat d'atenció i reflexió com també la comunicació verbal.

 Descarrega't la programació

**PENSA**



**let's play!**  
juguem amb l'anglès



P4-P5




màxim 10

material  
no inclòs

Aprenentatge de l'anglès a través del joc: activitats lúdiques, cançons, jocs, rimes i poemes. Els infants es divertiran en un espai d'immersió lingüística.

**Objectius**

Familiartitzar-se amb fórmules comunicatives senzilles en anglès.

 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar aquesta activitat en una aula amb projector / pissarra digital per un millor desenvolupament de l'activitat i un millor aprofitament dels recursos.

**educació  
infantil**

## urban dance



1r-6è



màxim 12

material  
no inclòs




L'urban dance aplega un seguit de disciplines de ball sorgides de les darreres tendències i moviments artístics propis del carrer: hip hop, break dance, funky, zumba, capoeira...

### Objectiu

Potenciar les capacitats expressives mitjançant la dansa i el moviment.



 Descarrega't la programació



Caldrà disposar d'un espai ampli per a tots els participants

L'escola i/o l'AMPA hauran de proporcionar l'equip de so al monitor/a

## patinatge



1r-6è



màxim 10


material  
no inclòs



Desenvolupament de la pràctica esportiva del patinatge. Domini del patí, desenvolupament de circuits i iniciació als esports amb patins com l'hoquei.

### Objectiu

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques fomentant el treball en equip.

 Descarrega't la programació



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació

ep





## multiesports



1r-6è




màxim 12

material  
no inclòs

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

### **Objectiu**

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.

 Descarrega't la programació



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA

**educació  
primària**

## laboratori d'arts



1r-6è



màxim 10




material  
inclòs

Aprofundiment en l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferents tipus de material.

### **Objectiu**

Potenciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.

 Descarrega't la programació



## dibuix artístic



1r-6è



màxim 10




material  
inclòs

Iniciació i aprofundiment en les diferents tècniques del dibuix artístic (dibuix a llapis, carbonet, ceres, pastels...) tot treballant la composició, la perspectiva, els volums...

### **Objectius**

Treballar tècniques de dibuix per al desenvolupament del llenguatge visual i artístic.

 Descarrega't la programació





## arts escèniques



1r-6è




màxim 12

material  
no inclòs

Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles, etc. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

### **Objectiu**

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 Descarrega't la programació



## guitarra



3r-6è




màxim 10

material  
no inclòs

Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.

### **Objectiu**

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.

 Descarrega't la programació



## tallers musicals



1r-6è




màxim 10

material  
no inclòs

Iniciació a les cançons corals, percurssió amb instruments i el propi cos. Els infants prepararan algunes cançons per l'espectacle de final de curs.

### **Objectiu**

Desenvolupar l'oïda musical, el sentit del ritme i conèixer possibilitats rítmiques en grup

 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar l'activitat a l'aula de música de l'escola per fer ús dels instruments del centre

**CREA**

**educació  
primària**

## club del joc



1r-6è



màxim 10




material  
inclòs

Espai lúdic de descoberta de diferents jocs de taula que fomenten el joc com a instrument educatiu.

### Objectius

Conèixer jocs diversos i diferents dels que habitualment es troben als espais de joc quotidians.



 Descarrega't la programació

## informàtica i ordinografia



1r-6è




màxim 10

material  
no inclòs

Aprentatge progressiu de l'ús del teclat d'ordinador per al posterior aprofundiment en l'ús d'ordinadors personals amb el programari bàsic d'edició de textos, presentacions i edició de vídeos.

### Objectius

Treballar la manipulació i coneixement dels instruments i material informàtic de forma acurada per tal que el nen/a l'integri com una eina més, d'ús corrent.

 Descarrega't la programació



Imprescindible accés als ordinadors del centre escolar  
Imprescindible accés a Internet



ep

**PENSA**



## **GENIAL**

**reforç escolar a través del joc**



3r-6è



màxim 10




material  
inclòs

Activitat orientada a potenciar les competències bàsiques a través del joc i amb la supervisió i suport d'un educador/a. A través dels valors pedagògics que aporta la gamificació, aprendrem conceptes i fomentarem, a través de la pràctica, coneixements adquirits a l'escola.

### **Objectiu**

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques acadèmiques per reforçar matèries en què l'alumne/a necessiti millorar.

 Descarrega't la programació

**educació  
primària**

## let's play! juguem amb l'anglès



1r-6è



màxim 10

material  
no inclòs


Aprenentatge de la llengua anglesa a través d'activitats lúdiques i engrescadores amb jocs i tallers, treballant principalment speaking i listening.



### Objectiu

Millorar la competència lingüística automatitzant les estructures i vocabulari treballat, aconseguint que facin ús de les estructures i que les transfereixin a situacions de parla.



 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar aquesta activitat a una aula amb projector i/o pissarra digital

## animació digital introducció a la programació amb Scratch



3r-6è



màxim 10


material  
no inclòs

Introducció a les animacions de personatges a partir d'aplicacions i programari per a PCs. Creació de vídeos animats i jocs per a ordinador.



### Objectius

Potenciar l'ús de l'ordinador com una eina per a la creació artística.

 Descarrega't la programació



Imprescindible disposar d'ordinadors amb sistema operatiu Windows i programa Scratch instal·lat.



## legorobot I

nocions bàsiques de robòtica



3r-6è




màxim 9

material  
no inclòs

Activitat que aprofita el conjunt WeDo bàsic per construir i programar de forma guiada senzills models robòtics LEGO. També pot ser programat fàcilment amb programari lliure.

### Objectius

Aprendre a treballar en equip, construir un robot i programar les seves funcions bàsiques.

 Descarrega't la programació



Imprescindible disposar d'ordinadors amb sistema operatiu Windows i programa Scratch instal·lat.

Imprescindible disposar de robots de Lego Wedo.



## legorobot II



3r-6è



màxim 9


material  
no inclòs

Activitat que aprofita el conjunt Mindstorm per construir i programar de forma guiada models robòtics LEGO.

**Per poder aprofitar aquesta activitat s'ha d'haver fet primer l'activitat de legorobot I.**

### Objectiu

Aprendre a treballar en equip, construir un robot i programar les seves funcions.

 Descarrega't la programació



Imprescindible disposar d'ordinadors amb sistema operatiu Windows i programa Mindstorm instal·lat.

Imprescindible disposar de robots Mindstorm.

**educació  
primària**

## guitarra



1r-4t d'ESO



màxim 10


material  
no inclòs

Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.



### **Objectiu**

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.

 Descarrega't la programació

## aula d'estudi



1r-4t d'ESO



màxim 10

material  
no inclòs


### tècniques d'estudi

Servei orientat a realitzar els deures i treballs de classe amb supervisió i suport d'un educador/a. Aclarint conceptes que no han quedat clars, aplicant tècniques d'estudi i realitzant tasques addicionals pel perfeccionament de la matèria.



### **Objectius**

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques d'estudi per reforçar matèries en que l'alumnat necessiti millorar.

 Descarrega't la programació

es



**CREA**



## arts escèniques

  
1r-4t d'ESO


  
mínim 6  
màxim 12

material  
no inclòs

Iniciació i/o aprofundiment al món de les arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles i circ. Creació d'un espectacle en el que els infants són els protagonistes.

### **Objectius**

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.

 Descarrega't la programació

**CREA**



## tallers musicals

  
1r-4t d'ESO


  
màxim 10

material  
no inclòs

Iniciació a les cançons corals, percurssió amb instruments i el propi cos. Els infants prepararan algunes cançons per l'espectacle de final de curs.

### **Objectiu**

Desenvolupar l'oïda musical, el sentit del ritme i conèixer possibilitats rítmiques en grup

 Descarrega't la programació



Recomanem ubicar l'activitat a l'aula de música de l'escola per fer ús dels instruments del centre

**educació  
secundària**

# Activitats per a famílies:

## tastets educatius



adults



màxim 15

material  
no inclòs


Tastets educatius són converses educatives entre professionals del món de l'educació i els pares i mares de l'escola. Amb aquesta proposta volem acostar als pares i mares a diferents temes entorn l'educació dels seus fills i filles.

Alguns dels temes que us proposem són:

- Les joguines i el Nadal
- El dol
- Mindfulness per a tota la família
- Contes i cançons per a totes les edats
- El lleure a l'estiu: quines opcions tinc per als meus fills?

### **Objectiu**

Establir espais d'intercanvi entre famílies i professionals de l'educació amb relació a temes relacionats amb els infants.

 Descarrega't la programació



## Informació i pressupost

**Laura Soler**

Directora  
de la Fundació La Xarranca  
laurasr@cae.cat

**Helena Vilar**

Coordinadora  
d'extraescolars  
helena@cae.cat









Telèfon: 93 872 57 89

















**Si no has trobat el que busques, parlem-ne!**










# Preus i condicions

Imports exempts d'IVA d'acord amb l'article 20.1.8 de la Llei 37/1992.

	activitat	edat	màxim participants	preu / hora	material inclòs	programa
	Mou-te i balla	P3 a P5	12	25,5 €	no	
	Patinatge (iniciació)	P4 i P5	8	30 €	no	
	Multiesports	P3 a P5	12	25,5 €	no	
	Laboratori d'arts	P3 a P5	10	39 €	sí	
	Arts escèniques   teatre	P4 i P5	10	30 €	no	
	Joc i joguina	P3 a P5	12	28 €	sí	
	Let's play   juguem amb l'anglès	P4 i P5	10	25,5 €	no	

	Urban dance	1r a 6è	12	25,5 €	no	
	Patinatge	1r a 6è	10	30 €	no	
	Multiesports	1r a 6è	12	25,5 €	no	
	Laboratori d'arts	1r a 6è	10	39 €	sí	
	Dibuix artístic	1r a 6è	10	35 €	sí	
	Arts escèniques   teatre	1r a 6è	12	30 €	no	
	Guitarra	3r a 6è	10	25,5 €	no	
	Tallers musicals	1r a 6è	10	25,5 €	no	
	Club del joc	1r a 6è	10	28 €	sí	
	Informàtica i ordinografia	1r a 6è	10	25,5 €	no	
	Genial   reforç escolar	3r a 6è	10	25,5 €	no	
	Let's play   juguem amb l'anglès	1r a 6è	10	25,5 €	no	
	Animació digital	3r a 6è	10	30 €	no	
	Legorobot I	3r a 6è	9	30 €	no	
	Legorobot II	3r a 6è	9	30 €	no	

	Guitarra	1r-4t d'ESO	10	25,5 €	no	
	Arts escèniques	1r-4t d'ESO	12	30 €	no	
	Tallers musicals	1r-4t d'ESO	10	25,5 €	no	
	Aula d'estudi	1r-4t d'ESO	12	25,5 €	no	

	Tastets educatius	famílies	15	a consultar	no	
--	-------------------	----------	----	-------------	----	---

Si es supera el màxim d'inscrits a una activitat, oferim la possibilitat d'obrir un altre grup amb un altre monitor/a



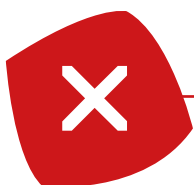
## A tenir en compte

- Per poder iniciar l'activitat, cal que ens ho comuniquem amb un mínim de 15 dies d'antelació.
- És imprescindible disposar dels requisits tècnics que s'indiquen a cadascuna de les activitats.
- Només s'acceptaran aquelles inscripcions que compleixin els requisits d'edat d'aquella activitat.



## El cost inclou

- Selecció i gestió laboral del personal contractat
- Assegurança de Responsabilitat Civil i d'accidents per al personal contractat
- Gestió de les suplències i incidències
- Seguiment i suport pedagògic
- Informes de l'evolució de cada infant durant el curs (febrer i final de curs)



## El cost no inclou

- El material per realitzar les activitats (veure excepcions a la taula de preus)
- La participació del personal fora de l'horari habitual (festes, portes obertes...)



## Descomptes

DESCOMPTE DE 2 EUROS PER ACTIVITAT I HORA EN AQUELLS CENTRES ON GESTIONEM EL MENJADOR ESCOLAR

# Qui som?



Nasi Muncunill  
**President**



Laura Soler  
**Directora**  
laurasr@cae.cat



Laura Soto  
**Recursos Humans**



Manel Justicia  
**Coordinació  
pedagògica**



Helena Vilar  
**Coordinació  
extraescolars**  
helena@cae.cat



Laura Àlvarez  
**Administració i  
comptabilitat**



Esther Almonacid  
**Responsable  
econòmica**

# Contacta amb nosaltres:



## Atenció presencial:

De dilluns a divendres,  
9 a 14h i de 16 a 18.30h  
dissabtes d'octubre a juny de 10 a 13.30h

Plaça del Milcentenari, s/n, Manresa



## e-mail:

[laurasr@cae.cat](mailto:laurasr@cae.cat)

[helena@cae.cat](mailto:helena@cae.cat)



## Telèfon:

93 872 57 89



## Web:

[www.cae.cat](http://www.cae.cat)



## Xarxes socials:

[facebook.com/caemanresa](https://facebook.com/caemanresa)

[twitter.com/caemanresa](https://twitter.com/caemanresa)

[instagram.com/caemanresa](https://instagram.com/caemanresa)

[youtube.com/caemanresa](https://youtube.com/caemanresa)

"Jugar per a un infant és la possibilitat de  
retallar un trosset de món i manipular-lo"

Francesco Tonucci