

# Fitxer d'especialitats formatives

## 2017 Programes de Formació Transversal

### Habilitats interpersonals o directives

**FC01ADGC10535** Eines de coaching nivell 2

**Hores:** 30

**Grup AF:** ADGC105

**Àrea Prioritària:** Transversal (TRA)

**Nivell:** Bàsic

**Grup Ampliat:** 2016

#### Objectius:

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips

#### Continguts:

1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.
  - 1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals:
  - 1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals.
  - 1.3. Instruments, tècniques i processos per:
2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips
  - 2.1 El líder coach
  - 2.2. Eines de coaching

# Calendari 2018-2019

Juliol 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	<b>29</b>
30	31					

Agost 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
		1	2	3	4	<b>5</b>
6	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	<b>15</b>	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	<b>26</b>
<b>27</b>	28	29	30	31		

Setembre 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
					1	<b>2</b>
3	4	5	6	7	8	<b>9</b>
10	<b>11</b>	12	13	14	15	<b>16</b>
17	18	19	20	21	<b>22</b>	<b>23</b>
24	25	26	27	28	29	<b>30</b>

Octubre 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
1	2	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	<b>12</b>	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30	31				

Novembre 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
			<b>1</b>	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30		

Desembre 2018						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
					1	<b>2</b>
3	4	5	<b>6</b>	7	8	<b>9</b>
10	11	12	13	14	15	<b>16</b>
17	18	19	20	21	22	<b>23</b>
24	<b>25</b>	<b>26</b>	27	28	29	<b>30</b>
31						