



# Lideratge d'equips



**Codi curs:** 19108

**Dates:** Del 13 de febrer al 24 d'abril de 2019

**Horari:** Dimecres de 17.30 a 20.30h

**Durada:** 30h

**A càrrec de:** Xavier Garcia

**Lloc:** CAE

**Preu d'inscripció:** Subvencionat

Febrer 2019						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Març 2019						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
dll	dmt	dmc	dj	dv	dss	dge
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Objectius:

- Liderar equips amb consciència i control d'un mateix.
- Conèixer, definir i identificar situacions de lideratge.

## Continguts:

- Liderar-se un mateix per poder liderar els altres
  - Autoconeixement i acceptació
  - Automotivació pel desenvolupament
  - Positivitat
  - Autoestima
  - Gestió de les pors
  - Actitud proactiva i creativa davant els problemes
- El líder-coach
  - Estils de lideratge
  - Polaritats
  - El paper del líder
  - Habilitats i competències
  - Gestió de les emocions pròpies i de l'equip
  - Definició dels objectius propis i de l'equip
- Lideratge a l'empresa
  - Carisma
  - Organització
  - Comunicació, diàleg i escolta
  - Resolució
  - Disciplina
  - Autenticitat
  - Creativitat
- Resolució de conflictes
  - Preveïció, anàlisi i solució
  - Afrontar els conflictes estancats
  - Fonts dels conflictes
  - Negociació i mediació

## Adreçat a:

Treballadors/es ocupats/des i/o en situació d'atur

## Reconeixement:

Els/les alumnes participants rebran un diploma expedit pel Consorci de Formació Continua de Catalunya.

## Informació i inscripcions:

El CAE  
 Plaça Milcentenari, s/n  
 08241 Manresa  
 tel. 93 872 57 89  
 cae@cae.cat  
 www.cae.cat

**Horari d'atenció al públic:**  
 de dilluns a divendres,  
 de 9 a 14 i de 16 a 18.30h.  
 dissabtes matí, de 10 a 13:30h.

**Organitza:**



**Amb el suport de:**

